

Maniobras Básicas y de Alto Riesgo en Carreteras

Información del curso

Dirigido a:

- Operadores de vehículos de pasaje, turismo y carga
- Operadores de vehículos utilitarios
- Operadores de vehículos pesados
- Operadores de vehículos livianos

Documentos a entregar:

- Constancia DC-3.
- Reconocimiento de participación.

Duración del curso:

- 8 horas de teoría
- 8 horas de practica

Objetivo del curso:

Capacitar a los operadores para ser capaces de identificar y aplicar las técnicas seguras de conducción ante condiciones adversas del entorno, con la finalidad de evitar choques, atropellamientos o volcaduras al momento de realizar maniobras viales en ciudad o carretera.



Contenido Temático

1. Introducción

1. ¿Qué son las maniobras viales?
2. Factores que dificultan una maniobra vial.

2. Inspección del vehículo.

1. NOM 006 SICT
2. Dividiendo la inspección del vehículo.
3. Área motor
4. Área externa
5. Área cabina

3. Mantenimiento del vehículo

1. Reglamento de tránsito en carreteras y puentes de jurisdicción federal
2. ¿Qué es mantenimiento?
3. Tipos de mantenimiento en el vehículo
4. Diagrama de velocidad en la transmisión.

4. Puntos ciegos en el vehículo

1. Ubicación de los puntos ciegos.
2. Puntos ciegos del vehículo en patio y su peligro
3. Puntos ciegos del vehículo en carretera y su peligro
4. Como evitar mis puntos ciegos.
5. Posición correcta de mis espejos
6. Posición correcta del conductor al volante.

5. Maniobras básicas en patio

1. Tipos de maniobras básicas en patio
2. Factores que complican la maniobra en patio
3. Maniobras seguras en patio

6. Maniobras de alto riesgo en carretera

1. Tipos de maniobras de alto riesgo en carretera
2. Factores que complican la maniobra en carretera
3. Maniobras seguras en carretera

7. Prácticas de maniobras

1. Estacionamiento en batería
2. Estacionamiento en diagonal
3. Precisión en caminos reducidos
4. Zig-zag sencillo
5. Zig-zag entre obstáculos
6. Esquivando obstáculo
7. Capacidad de reacción física y mental
8. Esquivando choque por alcance
9. Curva con piso mojado