

Información del curso

Dirigido a:

- Operadores de vehículos utilitarios
- Operadores de van (Transporte de personal)

Documentos a entregar:

- Constancia DC-3.
- Reconocimiento de participación.

Duración del curso:

- 16 horas de teoría
- 24 horas de practica

Objetivo del curso:

- Brindar apoyo y desarrollo a conductores para el aumento de conocimientos, técnicas, habilidades y destrezas que servirán como herramientas que complementan su labor diaria.
- Demostrar los beneficios de la Conducción Vial Defensiva, y que estimulen bases para crear una cultura de prevención de accidentes viales, evitando pérdidas económicas, humanas y materiales.



Contenido Temático

1.- Introducción

- Los tres dominios del conductor defensivo
- Manejo defensivo y su objetivo
- Los 5 elementos de un conductor seguro
- ¿Qué conductor eres tú?

2.- El choque evitable y perdidas

- El choque evitable e inevitable
- Tipos de choques viales
- Errores que originan un choque

3.- El triángulo de la conducción vial

- Factores de la seguridad vial

4.- Análisis del conductor

- Condiciones del conductor
- Distracciones al conducir
- La fatiga en el conductor
- Fórmula para prevenir choques

5.- Análisis del vehículo

- Condiciones del vehículo
- Importancia de un Check List
- Reglamento de tránsito en carreteras y puentes de jurisdicción federal
- Etapas y zonas de la inspección del vehículo
- Los puntos ciegos en carretera

6.- Análisis del entorno

- Condiciones del clima
- Condiciones de tránsito
- Condiciones de la vía
- Condiciones de luz
- Otros conductores

7.- Técnicas y estrategias de manejo defensivo

- Técnicas de visión Smith para evitar choques
- Técnica de cubrir el freno
- Regla RSM en las maniobras viales
- Visión panorámica en intersecciones
- La administración de los espacios al conducir
- Determinando mi velocidad segura
- Intersecciones seguras
- El adelantamiento seguro
- Distancia segura de seguimiento
- Seguridad al transitar en zona de curvas
- Fuerzas que se presentan en las curvas
- Regla ferroviaria