

Manejo Defensivo en Autotransporte Federal

Información del curso

Dirigido a:

- Operadores de Tractocamiones
- Operadores de Torton y/o rabón

Documentos a entregar:

- Constancia DC-3.
- Reconocimiento de participación.

Duración del curso:

- 16 horas de teoría
- 24 horas de practica

Objetivo del curso:

Al finalizar el curso el participante conocerá y aplicará técnicas y estrategias de Manejo defensivo en base a la seguridad vial, con la finalidad de reducir riesgos de choques e infracciones durante el cumplimiento de sus labores.



Contenido Temático

1. Introducción.

- 1.1 Accidentes y sus factores.
- 1.2 Estadísticas generales en la accidentabilidad en México.

2. Conducción segura en autobuses de pasaje y turismo.

- 2.1 Que es el manejo defensivo.
- 2.2 Triangulo de la conducción vial.

3. Elementos de un conductor seguro.

- 3.1 Conocimiento.
- 3.2 Alerta.
- 3.3 Previsión.
- 3.4 Juicio.
- 3.5 Habilidad.

4. Condiciones del conductor.

- 4.1 Factores físicos que afectan al conductor.
- 4.2 Factores mentales que afectan al conductor.
- 4.3 Distracciones físicas y mentales al conducir.
- 4.4 Recomendaciones para evitar las distracciones
- 4.5 El alcohol y las drogas al conducir.
- 4.6 Como afectan en la capacidad de conducir
- 4.7 Seis errores más frecuentes al conducir
- 4.8 Consecuencias de un choque

5. Condiciones del vehículo.

- 5.1 Responsabilidades del conductor.
- 5.2 La inspección del vehículo.
- 5.3 Tipos de inspección vehicular.
- 5.4 Etapas de la inspección vehicular.
- 5.5 Zonas de inspección del vehículo.
- 5.6 Seguridad activa y pasiva.

6. Condiciones del entorno.

- 6.1 Condiciones del clima.
- 6.2 Condiciones de luz.
- 6.3 Condiciones de la vía.
- 6.4 Condiciones de tráfico.
- 6.5 Condiciones de otros conductores

7. Técnicas y estrategias de manejo defensivo.

- 7.1 Visión al conducir basadas en técnica Smith.
- 7.2 Administración del espacio al conducir.

- 7.3 Los puntos ciegos, su ubicación y sus cuidados
- 7.4 Regla RSM al circular por vías de varios carriles.
- 7.5 Técnicas defensivas en intersecciones.
- 7.6 Técnica de aceleración demorada
- 7.7 Técnica de cubrir el freno
- 7.8 Estrategia de Visión en intersecciones.
- 7.9 La conducción nocturna y sus estrategias.
- 7.10 Determinando una velocidad segura.
- 7.11 Pasos para un rebase seguro
- 7.12 Técnica para afrontar las curvas
- 7.13 Fuerzas presentes en una curva
- 7.14 Formula estándar para prevenir choques
- 7.15 Estrategia ¿Qué pasaría sí?
- 7.16 Como ser un conductor defensivo