

# Conductor Profesional de Vehículos Pesados

## Información del curso

### Dirigido a:

- Operadores de vehículos de carga en general
- Operadores de Tractocamiones
- Operadores de Torton y/o rabón

### Documentos a entregar:

- Constancia DC-3.
- Reconocimiento de participación.

### Duración del curso:

- 16 horas de teoría
- 24 horas de práctica

### Objetivos del curso:

Al finalizar el curso el participante conocerá y aplicará comportamientos, técnicas y estrategias de educación y seguridad vial en base a los reglamentos de tránsito estatales y federales, con la finalidad de evitar choques e infracciones durante el cumplimiento de sus labores en carreteras federales.



## Contenido Temático

### 1. Educación y seguridad vial

- 1.1 Triangulo de la conducción
- 1.2 Que es la educación y seguridad vial
- 1.3 Obligaciones y deberes del conductor ante un choque
- 1.4 Normas vigentes en el transporte de carga
- 1.5 Correcto cuidado de los neumáticos

### 2. Manejo defensivo

- 2.1 Que es el manejo defensivo
- 2.2 Elementos de un conductor seguro
- 2.3 Inspección de la unidad
- 2.4 Condiciones incontrolables del conductor
- 2.5 Estrategias de manejo defensivo
- 2.6 Prevención de choques por alcance
- 2.7 Técnicas para afrontar las curvas
- 2.8 Técnica de manejo Smith

### 3. Maniobras seguras.

- 3.1 Que es una maniobra al conducir
- 3.2 Tipos de maniobras
- 3.3 Pesos y dimensiones
- 3.4 Puntos ciegos
- 3.5 Correcta posición de espejos
- 3.6 Factores a considerar antes de la maniobra
- 3.7 Puntos para el control de la maniobra
- 3.8 Retroceso seguro en maniobras

### 4. La fatiga en la conducción

- 4.1 Que es la fatiga
- 4.2 tipos de fatiga
- 4.3 Que origina la fatiga
- 4.4 Como administrar la fatiga