

## Información del curso

### Dirigido a:

- Operadores de vehículos de transporte de personal

### Objetivo del curso:

Formar y desarrollar operadores con conocimientos y habilidades de conducción segura, en base a los lineamientos de la seguridad vial, logrando con ello evitar choques, atropellamientos y/o volcaduras que representen gastos para la organización.

### Duración:

- 8 horas de Teoría
- 8 horas de practica (30 Min x Participante)

### Documentos a entregar:

- Constancia DC-3.
- Reconocimiento de participación.



## Contenido Temático

### Unidad 1

1. Conducción segura.
2. Los tres pilares de la conducción segura.
3. Posición de conducción.
4. Manejo de volante.
  - Sectorización
  - Cruce de brazos
  - Manos enfrentadas.
5. Movimiento de masas, fuerzas que actúan sobre un vehículo en movimiento.
6. Efectos de la inercia en un vehículo en movimiento.
7. La energía cinética.
8. Aprovechamiento de los movimientos de masas para controlar el vehículo.
9. Control del vehículo marcha atrás.
  - Con espalda vuelta
  - Con retrovisores.
10. Pérdidas de adherencia por:
  - Sobreviraje y su control en vehículos tracción delantera.
  - Sobreviraje y su control en vehículos tracción trasera.
  - Subviraje y su control en vehículos tracción delantera.

### Unidad 2

1. Subviraje y su control en vehículos tracción trasera.
2. Sobre viraje y subviraje en vehículos tracción total.
3. Contravolante y la reacción inesperada del vehículo.
4. Elementos mecánicos básicos para conducción segura
5. Conocimiento del vehículo:
6. Cambio rueda de repuesto.
7. Frenos.
8. Los frenos ABS
9. Suspensiones.
10. Neumáticos.
11. Comportamientos seguros en la conducción.
12. La frenada correcta sin sistemas electrónicos de ayuda.
13. La frenada correcta con sistemas electrónicos de ayuda
14. Trazado de curvas.
15. Controladores electrónicos