

Información del curso

Dirigido a:

- Operadores del Servicio de Pasaje
- Operadores del Servicio de Turismo
- Operadores del Servicio de Carga

Documentos a entregar:

- Constancia DC-3.
- Reconocimiento de participación.

Duración:

8 horas teoría

Objetivo del curso

Brindar al participante el conocimiento de los riesgos de salud a los que se enfrenta al desarrollar el trabajo como operador del servicio público federal, pero a su vez darle a conocer las medidas preventivas y cuidados con la finalidad de lograr tener un cuerpo sano previniendo enfermedades.



Contenido Temático

1. La salud del conductor
2. Factores de riesgo
3. Principales alteraciones de la salud del conductor
4. Importancia de la buena salud en el conductor
5. Riesgos de enfermedades en el conductor
6. Condiciones laborales del conductor
7. Como evitar los riesgos de salud en el conductor
8. Cuidados de la salud en carretera