

## Información del curso

### Dirigido a:

- Operadores de Vans
- Operadores de Autobuses

### Documentos a entregar:

- Constancia DC-3.
- Reconocimiento de participación.

### Duración del curso:

- 8 horas de teoría
- 8 horas de practica (30 Min. X Participante)

### Objetivo del curso:

Que al finalizar el curso el conductor demuestre una nueva actitud y estilo de conducción al operar los componentes del tren motriz, mediante sus conocimientos técnicos y estrategias de manejo, logrando una conducción confortable y segura en base a los 4 principios de la conducción técnica económica, dando como resultado un consumo óptimo del combustible y evitando accidentes.



## Contenido Temático

### 1. INTRODUCCION A LA CONDUCCION TECNICO-ECONOMICO

1. Antecedentes históricos
2. Consumo energético y contaminación ambiental
3. ¿Qué es la Conducción Técnico Económico?
4. Principales ventajas de la Conducción Técnico Económico
5. Impacto del transporte en el medio ambiente

### 2. PRINCIPIOS DE LA CONDUCCIÓN TECNICO-ECONOMICO

1. Zona verde
  1. El tacógrafo
  2. Las RPM del motor
  3. Cambios progresivos
2. Triangulo de fuego
  1. La combustión
3. Pie de pluma
  1. La circulación en marcha determinada
  2. Circulación y velocidad
  3. Carriles para circular
  4. Tramos con pendientes
    1. Pendiente ascendente
    2. Pendiente descendente
  5. Las curvas
    1. Técnica para el paso de las curvas
    2. Trazado de la curva
  6. Circulación en caravana
4. Conservación del movimiento
  1. Conducción anticipada
  2. 5 hábitos de visión
  3. Distancia de Seguridad

### 3. EL VEHICULO COMO MAQUINA DE CONSUMO

1. Conceptos de Potencia y Par Motor
2. El motor
3. Sistemas del motor
4. Curvas características del motor
5. El aceite en el motor
6. El combustible
7. La Transmisión
8. La energía en el tren motriz

### 4. ELEMENTOS QUE ELEVAN CONSUMO DE COMBUSTIBLE

1. Características generales del vehículo
2. Aire acondicionado
3. Ventanillas
4. Mantenimiento preventivo
5. Carga del vehículo
6. Parámetros externos al vehículo: influencia en el consumo

### 5. ACTITUD EL CONDUCTOR EN LA CONDUCCIÓN TÉCNICO ECONÓMICO

1. Mentalidad y responsabilidad
2. Inspección del vehículo en base a la NOM 068 y NOM 006

### 6. CONTROL Y CONDUCCION DEL VEHICULO

1. Previsión y anticipación
2. Arranque y paro
3. Selección de la marcha
4. Cambios progresivos de marcha
5. Seguridad al conducir
  1. La regla de los 4 segundos
  2. NOM 087
6. Velocidad programada
7. Marcha mínima
8. Reglas del manejo defensivo