

## Información del curso

### Dirigido a:

- Jefes de Operaciones
- Supervisores de tráfico
- Personal en áreas de supervisión y capacitación
- Operadores del Servicio Público Federal

### Documentos a entregar:

- Constancia DC-3.
- Reconocimiento de participación.

### Objetivo del curso:

Fortalecer sistemas de seguridad, cumpliendo con las normas de la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes, convirtiendo a su empresa en líder y referencia en el ámbito de la seguridad en el autotransporte.

### Duración del curso:

8 horas de Teoría



## Contenido Temático

- 1.- La fatiga en el autotransporte
- 2.- Tipos de fatiga
- 3.- La fatiga en la conducción en carretera.
- 4.- Peligro y riesgos de un conductor con fatiga a bordo.
- 5.- Prevención de la fatiga al conducir.
- 6.- Conductores con fatiga en la organización.
- 7.- Calidad de vida del conductor.
- 8.- Sueño y cansancio en la conducción.
- 9.- Norma Oficial Mexicana 087 SCT